



Wycieczka rowerowa

REGULAMIN WYCIECZKI ROWEROWEJ

1 Każdy uczestnik wycieczki jest zobowiązany do zapoznania się z regulaminem i trasą wycieczki,

2 Uczestnicy wycieczki podporządkowują się wyznaczonym opiekunom i są im posłuszni,

3 W wycieczce mogą uczestniczyć uczniowie klas IV-VI posiadający kartę rowerową oraz sprawny rower wyposażony w następujące elementy:

-
dwa sprawne niezależnie działające hamulce,

-
z przodu światło barwy białej lub żółtej oświetlające drogę,

-
z tyłu światło czerwone świecące i czerwone światło odblaskowe,

-
elementy odblaskowe na kołach i pedałach,

-
sygnał dźwiękowy o nieprzerwałym tonie,

-
zestaw narzędzi rowerowych wraz z pompką,

4 Przed jazdą należy rower nasmarować i skontrolować dokręcenie wszystkich śrub i nakrętek,

5 Ponadto każdy uczestnik wycieczki musi posiadać kask rowerowy i dokumenty:

-
kartę rowerową

-
legitymację szkolną

-
zgody rodziców lub prawnych opiekunów na udział w wycieczce

6 Na spotkaniu organizacyjnym, które odbędzie się przed wycieczką, opiekunowie dokonują przeglądu roweru i dopuszczają uczestnika do wycieczki lub wskazują elementy które uczestnik musi uzupełnić.

7 Każdego uczestnika obowiązuje znajomość przepisów ruchu drogowego i ich przestrzeganie,

8 Zgodnie z przepisami ilość rowerzystów jadących w zwartej grupie nie może przekraczać 15, a odległość jadących kolumn rowerzystów powinna wynosić min 200 metrów,

9 Niedopuszczalna jest jazda 2 uczestników wycieczki obok siebie chyba że poruszają się w terenie niezabudowanym a szerokość jezdni wynosi 6 metrów i nie zbliża się inny pojazd,

10 Odległości między rowerami powinny być takie aby możliwe było bezpieczne hamowanie 2, 3 metry ale nie więcej niż 5,

11 Podczas podjazdu nie stosuje się jazdy w zwartej grupie, każdy pokonuje wzniesienie własnym tempem, cała grupa zbiera się na szczycie wzniesienia,

12 Nie wolno wyprzedzać osoby prowadzącej kolumnę ani pozostawać za osobą zamykającą kolumnę,

13 Będąc ostatnim w szyku należy ostrzegać jadących z przodu o nadjeżdżających pojazdach,

14 Każdy uczestnik wycieczki jest zobowiązany poinformować kierownika o zmęczeniu, słabym samopoczuciu, i o doznanych urazach

